



نور سپید هدایت
موسسه کاهش آسیب

لیست نیازمندی های اقلام خوراکی و بهداشتی ماهانه مورد نیاز

مرکز جامع کاهش آسیب بانوان نور سپید هدایت

ردیف	نام کالا	میزان مصرف ماهانه
۱	برنج	۳۰۰ کیلو
۲	ماکارانی	۲۰۰ کیلو
۳	رب گوجه فرنگی	۱۲۰ کیلو
۴	روغن مایع / جامد	۱۵۰ لیتر / کیلو
۵	سویا	۳۰ کیلو
۶	عدس	۱۰۰ کیلو
۷	تخم مرغ	۱۰۰۰ عدد
۸	لوبیا چیتی	۱۰۰ کیلو
۹	جو پرک	۵۰ کیلو
۱۰	گوشت یا مرغ	۲۰ کیلو
۱۱	رشته سوپ	۱۰ کیلو
۱۲	رشته پلویی	۱۰ کیلو
۱۳	نمک	۵۰ کیلو
۱۴	قند / شکر	۵۰ کیلو
۱۵	چای	۳۰ کیلو
۱۶	پنیر	۲۰ کیلویی حلب
۱۷	ماست	۵۰ کیلو
۱۸	ادویه / زرد چوبه / فلفل سیاه	۱۰ کیلو
۱۹	نوار بهداشتی بزرگ بالدار	۱۰۰ بسته
۲۰	تی و جارو خاک انداز	۲۰ عدد
۲۱	شامپو سر	۲۰ گالن بیست لیتری
۲۲	مایع دستشویی	۲۰ گالن بیست لیتری
۲۳	مایع ظرفشویی	۱۰ گالن بیست لیتری
۲۴	وایتکس	۱۵ گالن بیست لیتری
۲۵	شورت زنانه	۵۰ عدد
۲۶	ظرف یک بار مصرف (قاشق لیوان، بشقاب، کاسه)	۱۰,۰۰۰ عدد
۲۷	دستمال کاغذی رومیزی	۵۰ بسته
۲۸	دستمال کاغذی لوله ای	۱۰۰ رول