



گزارش عملکرد مرکز جامع کاهش آسیب بانوان

مددسرای بانوان منطقه ۱۲



سال ۱۳۹۹

بانام خالوکت



مستند سالانه موسسه کاهش آسیب

نور سپید هدایت

تهیه شده در واحد روابط عمومی

سال ۱۳۹۹

فهرست مطالب

مقدمه.....	۵
معرفی مرکز جامع کاهش آسیب بانوان.....	۱۰
مرکز گذری (دی آی سی).....	۱۱
مرکز سرپناه شبانه (مددسرا/ شلتر).....	۱۴
مرکز توانمند سازی و اجتماع پذیری زنان بهبود یافته از اعتیاد.....	۱۶
امکانات مرکز کاهش آسیب بانوان.....	۲۳
یافته‌های آماری مرکز در سال ۱۳۹۹.....	۳۰
خدمات بهداشت جسمانی ارائه شده.....	۳۶
خدمات ارائه شده در دوران کرونا.....	۳۷
سرفصل خدمات بهداشت روانی - اجتماعی و فرهنگی ارائه شده در مرکز.....	۳۸
ویژه برنامه‌ها.....	۳۹
پویش‌ها.....	۴۲
ایستگاه کاهش آسیب خلایق تهران.....	۵۱
بازدیدکنندگان از پروژه های فعال موسسه در سال ۱۳۹۹.....	۶۰

شناسه گزارش

عنوان	گزارش عملکرد یک ساله مرکز جامع کاهش آسیب بانوان (مددسرای بانوان منطقه ۱۲ شهرداری تهران)
ناظر	✓ معاونت اجتماعی شهرداری منطقه ۱۲ تهران ✓ معاونت پیشگیری سازمان بهزیستی استان تهران
مجری	موسسه کاهش آسیب نورسپیدهدایت
شناسه ملی مجری	۱۰۳۲۰۱۶۶۱۶۶ ثبت شرکت های استان تهران
کد اقتصادی مجری	۴۱۱۳۸۳۴۳۴۵۸۹ اداره امور مالیاتی غرب تهران
محل اجرا	استان تهران - شهر تهران - میدان شوش - داخل پارک شوش
زمان اجرا	مرداد ۱۳۹۹-۱۳۹۸
نشانی مجری	تهران، میدان محمدیه، خیابان خیام جنوبی، کوچه ترابی دلشاد ۲، پلاک ۵، طبقه اول. کدپستی ۱۱۶۹۶۳۵۸۱۱ تلفکس: ۰۲۱۵۵۹۸۰۰۲۶ و ۰۲۱۵۵۹۸۳۲۹۵ همراه: ۰۹۱۲۵۵۷۲۲۶۳
وب سایت مجری	www.nooresepid.com

منطقه ۱۲ شهرداری تهران از لحاظ تاریخی، سیاسی، اقتصادی و مذهبی، "قلب تهران" محسوب می شود. "بازار تهران" که بزرگترین مرکز خرید و فروش کشور است و روزانه میزبان صدها نفر از شهروندان است، در این منطقه واقع شده است. اغلب سطح این منطقه را، بافت‌های فرسوده، خانه‌های متروکه، کوچه‌های تنگ و باریک و مکان‌های بلا استفاده تشکیل داده‌اند. به دلیل نفوذ ناپذیری بافت فرسوده محل، نوعی امنیت برای خلاف کاران ایجاد می‌شود که به آنها امکان فعالیت‌های غیر قانونی می‌دهد. زیرا در هم بودن کوچه‌ها و تنگ و باریک بودن آنها، به نحوی نظارت نیروی انتظامی را کاهش می‌دهد و نه تنها قاچاقچیان بلکه دیگر گروه‌های اجتماعی نیز که مستعد آسیب‌های اجتماعی هستند را به سمت خود جذب می‌نماید. طبیعی است افرادی که در این بافت زندگی می‌کنند از وضعیت معیشتی مناسبی برخوردار نیستند، اکثر آنها بیکار بوده و از درآمد مناسبی ندارند. خیلی از ساکنین محلات این منطقه برای یافتن شغل و... از شهرهای اطراف مهاجرت کرده‌اند. اغلب خانواده‌های کودکان کار و زباله گرد در این منطقه سکونت پیدا کرده‌اند. بسیاری از خانه‌های قدیمی خالی مانده‌اند و تعدادی درگیر موارد قضایی و حل اختلاف ورثه هستند.

آسیب‌های اجتماعی در این منطقه در چرخش هستند، مثل هم‌بستگی فقر و اعتیاد. همچنین آسیب‌های اجتماعی در این منطقه نسل به نسل چرخیده و انتقال یافته است. بدین شکل که والدین آسیب دیده اجتماعی، به جهت تربیت نامناسب کودکان، قراردادن کودکان در محیط‌های نامناسب، نداشتن روابط عاطفی مناسب با کودکان، عدم تامین مالی فرزندان و ... موجب بازماندگی فرزندانشان از جامعه گردیده و فرزندان آسیب دیده و یا در معرض آسیب را تربیت کرده‌اند. کودکان، نوجوانان و زنان در همزیستی با افراد آسیب‌دیده اجتماعی و هم‌خانگی با افراد مصرف‌کننده مواد، در معرض آسیب قرار گرفته‌اند و به مرور به ورطه آسیب گرفتار شده‌اند.

موقعیت جغرافیایی و شرایط این منطقه، زمینه‌های بروز جرم را در بعضی محلات فراهم ساخته است و رغبتی برای سکونت در آن باقی نگذاشته است. اغلب خریداران ملک‌ها برنامه تجاری برای خود در نظر می‌گیرند چراکه جهت اسکان با خانواده، نگران تامین امنیت آنها می‌گردند. لذا بعضی محلات منطقه به مکانی برای ارتکاب جرم، فروش مواد و قاچاق تبدیل شده، در پی آن در آن محلات آسیب‌های اجتماعی منطقه افزایش یافته و قابل توجه شده است. جدی‌ترین آسیب منطقه، که البته می‌توان از آن به عنوان

آسیب جدی کشور و حتی دنیا نیز نام برد، "اعتیاد" است. پدیده سوء مصرف مواد بطور مستقیم و غیر مستقیم، کوتاه مدت و بلند مدت، کیفیت زندگی افراد را تحت شعاع قرار می دهد. اعتیاد یکی از جدی ترین آسیب های اجتماعی منطقه ۱۲ شهرداری تهران است که هم مشکلات فردی برای مصرف کننده را در پی دارد و هم معضلی اجتماعی برای کل منطقه و شهر تهران است. همواره سیاست هایی برای کنترل معضل اعتیاد در منطقه اجرا شده است اما نابسامانی های اجتماعی - اقتصادی کشور، دامنه افراد آسیب دیده را هر روز بزرگتر کرده و سیل آسیب دیدگان به این منطقه سرازیر می شوند که اثر بخشی برنامه ها را کاهش و مورد نقد قرار می دهد؛ به عنوان مثال در تعطیلات نوروز سال ۱۳۹۹ که کشور در بحران اپیدمی ویروس کوید ۱۹ به سر می برد با تعطیلی زندان ها، کمپ ها، مراکز نگهداری و ... منطقه ۱۲ شهرداری تهران با مراجعه تعداد قابل توجهی از بی خانمان ها به ویژه مصرف کنندگان مواد مواجه شد.

به جهت تردد شبانه روزی مصرف کنندگان مواد در بعضی محلات این منطقه، شهرداری تهران اقدام به ساماندهی و برنامه ریزی هدفمند برای مراجعه کنندگان معتاد و بی خانمان نموده است. از جمله این اقدامات راه اندازی مددسرای ویژه بانوان و آقایان در منطقه است که هر شب پذیرای حدود ۳۰۰ بیخانمان شهر هستند.

زنان آسیب پذیر ترین قشر این جامعه هستند که انواع نا امنی ها و تعرضات جسمی، جنسی، کلامی و روانی را تجربه کرده اند. شهرداری تهران برای در امنیت قرار گرفتن زنان آسیب دیده و بی سرپناه، زیرساخت و فضاهایی با طراحی نسبتاً مناسب را تحت عنوان مددسرای بانوان، ایجاد کرده است که با همکاری سازمان بهزیستی استان تهران گاهی این فضاها تبدیل به مرکز گذری روزانه، شلتر و سرپناه شبانه، مرکز توانمندسازی و اجتماع پذیری و کارگاه های مهارت آموزی شده است.

اعتیاد زنان را به دلیل ارتباط مستقیم و بیشتر با خانواده، باید جدی تر تلقی کرد و برای کاهش و کنترل آن اقدامات موثر انجام داد. گرچه اعتیاد زنان معضلی نوظهور نیست اما با توجه به این که اعتیاد زنان منجر به فروپاشی خانواده ها و در برخی موارد تولد نوزادان معتاد می شود، باید نسبت به آن با حساسیت بیشتری برخورد کرد. به همین جهت با تعامل بین سازمان بهزیستی و شهرداری، مددسرای بانوان منطقه ۱۲ شهرداری تهران تبدیل به "مرکز جامع کاهش آسیب بانوان" گردید که به عنوان اولین مرکز در کشور

افتتاح شد تا تاثیرات آن مورد بررسی قرار گیرد. تبدیل ساختمان تالار پذیرایی یاس به مددسرای بانوان و مرکز جامع کاهش آسیب بانوان اقدام موثری برای ارتقا کیفیت زندگی زنان آسیب دیده و کودکان در معرض آسیب بوده است.

این مرکز به صورت هدفمند خدمات رایگان شبانه روزی به زنان و کودکان آسیب دیده بی سرپناه مراجعه کننده، ارائه می نماید. هدف اصلی، کاهش آسیب های ناشی از اعتیاد است اما مرکز به جهت استقرار در محل پرآسیب شهر، میزبان حضور شبانه روزی بیش از ۱۰۰ زن و کودکی نیز شده است که به دلایلی همچون کهولت یا صغر سن، بیماری های اعصاب و روان و معلولیت های جسمی - حرکتی و ... بی سرپناه بوده و در معرض آسیب های متعدد قرار دارند. تردد مددجویان آزاد و خروج از مرکز داوطلبانه است و حضور مددجویان در مرکز به تمایل آنها جهت دریافت خدمات بستگی دارد. تلاش این مجموعه علاوه بر تامین سرپناه و خدمات اقامتی (خواب، غذا، پوشاک، بهداشت و نظافت افراد)، رسیدگی به وضعیت مشکلات اجتماعی از طریق اقدامات مددکاری و مشکلات روانی زنان و کودکان مراجعه کننده نیز هست؛ تا از این طریق سطح سلامت روانی- جسمانی آنان و همچنین کیفیت زندگی ساکنین منطقه افزایش یابد.

از اول فروردین سال ۱۳۹۹ تا ۱۳۰ اسفند موسسه کاهش آسیب نورسپیدهدایت تعداد ۸۲۶ پرونده برای زنان بی سرپناه مراجعه کننده تشکیل داده که ۳۲۶ پرونده فعال است یعنی فرد آسیب دیده به صورت مداوم حداقل یک بار در هفته به مرکز مراجعه و خدمات دریافت می نمایند. این بدان معنا است که حدود ۹۰۰ زن بی سرپناه آسیب دیده کشور در طول یک سال در خیابان نمانده و مورد تعرض، تحقیر و آزار و اذیت روانی و جسمانی قرار نگرفته اند؛ گر سنه و تشنه نمانده اند و به خاطر غذا و حتی یک لیوان چای مرتکب خلاف، دزدی و تن فروشی نشده اند؛ به گروه های خلافکار، قاچاقچیان، سردسته ها و صاحبان پاتوق ها پناه نبرده اند و در امنیت روزگار گذراندند، کودکانشان را در امنیت نگهداری کردند و بابت نیازهای اولیه زندگی در تنگنای اخلاقی-اجتماعی نمانده اند.

زنان مراجعه کننده به این مرکز، آموزش های مداوم و رایگان در مورد اعتیاد، رابطه جنسی، بارداری، انتخاب شریک زندگی، فرزند پروری، مهارت های زندگی، افزایش تاب آوری، کاهش وسوسه عود، کاهش استرس و بیماری های عفونی و منتقله از راه جنسی را دریافت کرده اند. برای دریافت خدمات تخصصی به مراکز مختلف ارجاع شده اند و خدمات مددکاری اجتماعی و مشاوره را رایگان دریافت کرده اند. نیازهای بهداشتی و پزشکی شان مرتباً چک شده، به مراکز درمانی ارجاع شده اند و در موارد پرخطر به اورژانس ارجاع شده و از

مرگ شان پی‌شگیری بعمل آمده است. طی یک سال گذشته زنان ته خطی م صرف کننده مواد که همه چیز شان را بالای مواد داده اند، به ترک اعتیاد و درمان تشویق و ترغیب شده و داوطلبین به مراکز درمان مجاز سازمان بهزیستی معرفی شده‌اند.

دختران فراری از منزل و مراجعه کننده از شهرستان‌ها که هنوز چیزهایی برای از دست ندادن داشته‌اند با خدمات شبانه روزی همکاران مرکز به خانه بازگردانده شدند. زنان بهبود یافته از اعتیادی که خانواده موثر و حامی نداشته اند و یا خانواده مصرف کننده مواد بوده اند، در مرکز اقامت داشته، توانمند و جامعه پذیر شده و زندگی مطابق با هنجارها و عرف جامعه را تجربه کرده اند. زنان آسیب‌دیده بی سرپناه از طریق کارگاه‌های حرفه آموزی در این مرکز مهارت آموخته اند، عزت نفس پیدا کرده و درآمد حلال به دست آورده اند.

هرچند که وجود مددسرا در محله شوش مزاحمت‌هایی را برای ساکنین و ارگان‌هایی در پی داشته است اما مددسرای بانوان منطقه ۱۲ خانه امید زنانی شد که فرجامی برای خود نمی‌دیدند، افرادی که سرخورده و مطرود جامعه بودند، دیده نمی‌شدند؛ اما در محله شوش سرایی برای آنان در نظر گرفته شد که سامان یافتند، دوباره عزیزانشان را بدست آوردند و عزیز کسانی شدند که شبانه روز در خدمت آنها بودند. این مرکز به زنان آسیب‌دیده و کودکان در معرض آسیب شهر امنیت و آسایش هدیه داد که کرامت انسانی و حرمت زنانه شان را مجددا بدست آوردند، همدلی اجتماعی پیدا کنند، زنده و سالم بمانند، آموزش ببینند تا فرصت تغییر سبک زندگی را بدست آورند و به انتخاب شیوه بهتر زندگی ترغیب شوند.

سپیده علیزاده

مدیرعامل موسسه نور سپید هدایت

اسفند ۱۳۹۹

مرکز جامع کاهش آسیب بانوان



نور سپید هدایت

معرفی مرکز جامع کاهش آسیب بانوان

کاهش آسیب مجموعه سیاستها یا برنامه‌هایی است که در جهت کاهش عوارض بهداشتی و عواقب منفی اجتماعی و اقتصادی ناشی از مصرف و وابستگی به موادمخدر و روانگردان اعمال می‌گردد. مرکز کاهش آسیب، مکانی است مخصوص مصرف کنندگان موادی که قادر و یا حاضر به ترک دائم نیستند و به دلیل رفتارهای پرخطری که از خود بروز می‌دهند به منظور کنترل و کاهش آسیب‌های آنان به جامعه و سایر افراد و در راستای ترغیب آنها برای درمان، فعالیت می‌نماید.

مرکز جامع کاهش آسیب "نور سپید هدایت" توسط موسسه کاهش آسیب نور سپید هدایت (به عنوان مجری)، شهرداری منطقه ۱۲ تهران (به عنوان ناظر و مالک ساختمان) و سازمان بهزیستی کشور (به عنوان ناظر و صادر کننده پروانه فعالیت و پرداخت کننده قسمتی از هزینه‌ها) از مرداد ماه سال ۱۳۹۸ فعالیت خود را ویژه زنان آسیب دیده بی‌سرپناه آغاز نمود.

به جهت تجمیع چندین مرکز ارائه خدمات کاهش آسیب در یک مکان و تسهیل دسترسی مددجویان به دریافت خدمات کاهش آسیب، نام مرکز جامع بر روی آن قرار گرفت که ویژه بانوان آسیب دیده اجتماعی بی‌خانمان است و فعالیت شبانه روزی دارد. با تاکید هیات مدیره موسسه بر مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها (Corporate Social Responsibility)، جلب حمایت ارگان‌ها و جذب کمک‌های خیرین، تمامی خدمات این مرکز به مددجویان رایگان و شبانه روزی ارائه می‌گردد.

دریافت خدمات از مرکز داوطلبانه است و اجباری برای ماندن مددجویان نیست و آنها می‌توانند هر زمان که تمایل داشته باشند، از مرکز خارج شوند. در تمام ساعات شبانه روز پذیرش مددجویان صورت می‌پذیرد و ورود و خروج آزاد است.



مراکز ارائه دهنده خدمات کاهش آسیب در این مرکز عبارتند از:

مرکز گذری (دی آی سی)

DIC مخفف عبارت **Drop in Center** به معنای مرکز گذری است. ساعت فعالیت مرکز ۸:۰۰

تا ۱۴:۰۰ است و صبحانه و ناهار گرم به مددجویان داده می‌شود. خدمات آن عبارتند از:

- برقراری ارتباط درمانی با مصرف‌کنندگان مواد مخدر و روانگردان‌ها؛
- ارائه خدمات اولیه حمایتی شامل: تغذیه، پوشاک و استحمام؛
- آموزش، اطلاع‌رسانی و مشاوره با افراد جامعه به ویژه افراد دارای رفتار پرخطر؛
- مشاوره و نمونه‌گیری جهت انجام آزمایش سریع (رپید تست) اچ آی وی و سایر عفونت‌های منتقله از طریق تزریق و رفتار جنسی محافظت نشده تحت ضوابط بهداشتی و ارجاع به مراکز بالاتر؛
- در دسترس قرار دادن سرنگ، سرسوزن و وسایل تزریق استریل؛
- توزیع پد الکلی ضد عفونی‌کننده و ارائه خدمات اولیه بهداشتی همچون پانسمان و ...؛
- ارائه آموزش‌های مربوط به رفتار جنسی سالم، تشویق به استفاده صحیح و مداوم از کاندوم و توزیع رایگان کاندوم؛
- ارائه آموزش‌های مربوط به تزریق سالم و ایمن و تشویق به استفاده صحیح و مداوم از سرنگ و سوزن شخصی و استریل؛
- افزایش دسترسی به مصرف‌کنندگان سخت‌دسترس با تشکیل تیم‌های امداد رسان سیار؛
- تشکیل گروه‌های همیار برای آموزش و اجرای برنامه‌های کاهش آسیب؛
- اطلاع‌رسانی در زمینه انواع درمان‌های اعتیاد و قطع مصرف مواد؛
- اجرای برنامه سرنگ و سوزن که به تحویل سرنگ و سوزن، جمع‌آوری سوزن و سرنگ‌های مستعمل؛ و ارائه مشاوره و آموزش به افراد سوءمصرف‌کننده تزریقی در خصوص تزریق ایمن می‌پردازد؛
- ارزیابی افراد از نظر ابتلا به بیماری‌های منتقل‌شونده از راه خون؛
- ارجاع به مراکز مجاز درمان اعتیاد در مواردی که تمایل به درمان وجود دارد؛
- ارجاع به مراکز بهداشتی درمانی و بیمارستان‌ها در مواردی که نیاز به مداخلات پزشکی وجود دارد.

یکی از خدمات همراه با مرکز گذری، **گشت امداد رسان سیار** است که به Out Reach معروف است و معنای آن ارائه خدمات کاهش آسیب به افراد سخت در دسترس خارج از مرکز است که به هر دلیل به شبکه ارائه خدمات درمانی اجتماعی دسترسی ندارند و به مرکز مراجعه نمی کنند. تیم گشت امداد رسان سیار، متشکل از دو نفر از بهبودیافتگان از اعتیاد (به عنوان همسان) است که به محلات اطراف مرکز گذری و پاتوق های تجمع مصرف کنندگان مواد مراجعه می نمایند. این تیم مرکز را به مددجویان معرفی می نماید و خدمات کاهش آسیب داخل مرکز را به بیرون از مرکز می رساند. ساعت فعالیت تیم ۱۱:۰۰ تا ۱۴:۰۰ (یا سه ساعت متغییر در طول روز با توجه به شرایط محیطی و منطقه ای) است.

وظایف این تیم عبارتند از:

- توزیع و سایل کاهش آسیب و بهداشتی (از قبیل سرنگ و سوزن استریل، کاندوم، پدکل، پنبه، نوار بهداشتی و ...)
- جمع آوری سوزن و سرنگ های مستعمل؛
- آموزش به افراد سوءمصرف کننده تزریقی در خصوص تزریق ایمن؛
- آموزش در خصوص نحوه استفاده صحیح و مداوم از کاندوم؛
- معرفی مرکز و خدمات آن به معتادین بی خانمان.



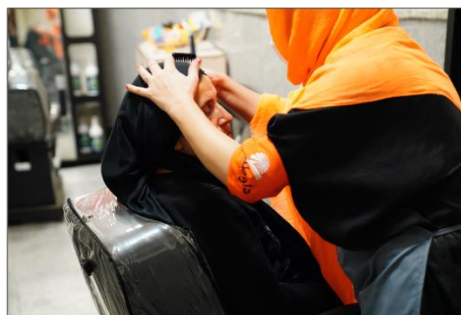
مرکز سرپناه شبانه



مرکز سرپناه شبانه (مددسرا / شلتر)

این مرکز برای اسکان موقت و شبانه معتادان دارای رفتارهای پرخطر و بی خانمان است. ساعت فعالیت مرکز ۱۷:۰۰ تا ۸:۰۰ روز بعد است و یک وعده شام گرم و صبحانه به مددجویان داده می شود. خدمات مرکز عبارتند از:

- تامین محل خواب و امکانات استحمام؛
- تامین پوشاک مناسب فصل حداقل دو دست در سال (تابستانه و زمستانه)؛
- ارجاع به مراکز بهداشتی و سایر مراکز کاهش آسیب؛
- برگزاری کلاس های آموزشی در زمینه کاهش آسیب؛
- ارائه سرنگ، سوزن استریل و کاندوم و اقلام بهداشتی؛
- ارائه خدمات مددکاری اجتماعی و مشاوره روانی.



مرکز توانمندسازی و اجتماع پذیری
زنان بهبود یافته از اعتیاد



مرکز توانمند سازی و اجتماع پذیری زنان بهبود یافته از اعتیاد

مددجویان این مرکز را به اسم خانه نیمه راه (Half-Way House) می شناسند که سرپناه امنی است برای اقامت زنان و دختران بی سرپرست دور مانده از کانون خانواده ای که در حال گذراندن دوره بهبودی از اعتیاد هستند. موسسه کاهش آسیب سیمای سبز رهایی از سال ۱۳۹۳ تا کنون با مجوز سازمان بهزیستی اولین مرکز توانمند سازی و جامعه پذیری بانوان بهبودیافته از اعتیاد را در تهران راه اندازی و اداره نموده است. با هماهنگی سازمان بهزیستی و با تعامل هر دو موسسه، جهت ارائه خدمات جامع به زنان آسیب دیده در یک مکان، این مرکز با نظارت موسسه صاحب امتیاز، به ساختمان مرکز جامع کاهش آسیب نور سپید هدایت انتقال یافت تا مددجویان خدمات را در کنارهم دریافت نمایند. ساعت فعالیت این مرکز شبانه روزی است و صبحانه، نهار و شام، مسان وعده و لباس و وسایل بهداشتی کاملاً رایگان به مددجویان داده می شود. زمان استفاده از خدمات این مرکز مطابق دستورالعمل سازمان بهزیستی به صورت معمول سه ماه و در شرایط خاص قابل تمدید تا یک سال است. خدمات مرکز عبارتند از:

- تامین محل خواب، خوراک، پوشاک، وسایل بهداشتی و امکانات استحمام؛
- ارائه خدمات مددکاری و مشاوره برای ورود به جامعه بدون مصرف مواد؛
- برگزاری کلاسها و آموزش مسئولیت پذیری، مهارت های زندگی، تاب آوری و ... جهت توانمند سازی و تغییر سبک زندگی؛
- آماده سازی برای اشتغال از طریق آموزش مهارت های لازم.



✪ خوابگاه توانمندسازی

خوابگاه شماره ۴، سالنی است در قسمت دیگری از مرکز ویژه اقامت زنان بهبودیافته از اعتیاد. این زنان کسانی هستند که اغلب پس از ترک در خانواده پذیرفته نمی شوند یا اصولاً خودشان تمایلی به بازگشت به خانواده ندارند زیرا خانواده آنها را در معرض خطر م صرف مواد یا آسیب مجدد قرار می دهد. به همین دلیل آنها برای ادامه مسیر بهبودی به این مرکز پناه می آورند. تلاش می شود این افراد پس از پذیرش توانمند شوند، مهارت هایی بیاموزند تا بتوانند به به اجتماع بازگردند و امکان ادامه زندگی به صورت مستقل و جامعه پسند را داشته باشند. درب تردد مددجویان نیمه راه، سرویس های بهداشتی، حمام و حتی ساعت صرف صبحانه ناهار شام و میان وعده شان در مرکز جدا است تا کمترین ارتباط را با افراد مصرف کننده و تبعات ناشی از وسوسه و عود را داشته باشند. این خوابگاه ۱۰ تخت دو طبقه و ظرفیت اقامت ۲۰ مددجو را دارد.



سیر اشتغال مددجویان در مرکز

بعد از پذیرش اولیه مددجویان توسط واحد مددکاری برای فرد پرونده تشکیل شده و بعد از گرفتن شرح حال و سپس نیاز سنجی مددجو، وی تشویق به مهارت آموزی و توانمند شدن می‌شود و با توجه به علائق شخصی فرد به کارگاه مورد نظر خود سوق داده می‌شود. در طی این مدت، کلاس‌های مختلف روانشناسی از جمله مدیریت استرس، مقابله با خلق منفی، حل مساله، مهارت نه گفتن، مدیریت خشم، پ‌یشگیری از عود، مقابله با وسوسه و نیز جلسات گروه درمانی و مشاوره فردی جهت حفظ بهبودی مددجویان برگزار می‌گردد. فرد بعد از یادگیری مهارت مورد علاقه خود در کارگاه مربوطه مشغول به کار می‌شود. قابل ذکر است که از زمان شروع مهارت آموزی روزهای کاری ایشان محاسبه می‌گردد.

کارگاه اشتغال و حرفه آموزی

به منظور افزایش انگیزه پایبندی به درمان و تامین معیشت زنان بهبودیافته از اعتیاد بی‌سرپناه، موسسه اقدام به راه اندازی کارگاه‌های مهارت‌آموزی و کارآفرینی زود بازده نموده تا برای مددجویان فرصت‌های شغلی ایجاد شود و از طریق آن درآمد حلال جامعه پسند به دست آورند. ساعت فعالیت کارگاه‌ها متغییر و معمولاً ۸:۰۰ تا ۱۸:۰۰ است.

✧ کارگاه خیاطی

در کارگاه بزرگ خیاطی با ۳۰ چرخ خیاطی و ۵ دستگاه اتو صنعتی، حدود ۲۵ نفر مشغول کار هستند. در این کارگاه اغلب لباس فرم شرکت‌ها و سازمان‌ها و نهادهای مختلف دوخته می‌شود. طی یکسال گذشته با همت مددجویانی که دوران بهبودی خود را پشت سر می‌گذارند تعداد ۴۰۰۰ دست لباس دوخته شده و به شرکت‌های سفارش دهنده تحویل داده شده است. مددجویانی که در این کارگاه مشغول به کار هستند، دوره آموزش کوتاهی می‌بینند و کارشان را آغاز و حق الزحمه دریافت می‌نمایند.



✧ کارگاه چرم

این کارگاه به هنرهای دستی مددجویان اختصاص دارد که توسط مربی داوطلب آموزش می‌بینند و سپس مواد اولیه‌ای را که در اختیار آنها گذاشته شده‌است را به جاسوییچی، قاب آینه، کیف پول و ... تبدیل می‌نمایند.

در این کارگاه ۱۳ زن بهبودیافته اقدام به تولید وسایل و زیورالات چرمی می‌نمایند.



کارگاه سنگ

این کارگاه جهت سرگرمی و آرامش روان مددجویان به ویژه مددجویان مصرف کننده مواد اختصاص دارد که با چیدن سنگ‌ها روی تکه‌های چرم، پادری، زیرگلدانی و زیرقابلمه‌ای تولید می‌نمایند.



کارگاه قالی بافی

چهار دار قالی چله کشی شده و در اختیار مددجویان علاقه مند قرار گرفته است تا تحت نظر یک مربی، مهارت بافت قالی را بیاموزند. در این کارگاه سه زن بهبودیافته بعد از دیدن آموزش های مربوطه شروع به بافت قالی کرده اند.



❀ کارگاه کناف بافی

در این کارگاه ساخت وسایل تزئینی ساده با کنف به منظور بالابردن مهارت دقت، ظرافت و تمرکز به مددجویان آموزش داده می شود.



❀ کارگاه اسمبل

بعد از نیاز سنجی از مددجویان با توجه به اینکه تعدادی از آنها تمایل به انجام فعالیتهای مهارتی نداشتند اما به دنبال درآمد حلال بودند برآن شدیم تا با جذب سفارش از شرکت های مختلف در زمینه بسته بندی و مونتاژ وسایل مختلف از جمله لوازم تحریر زمینه های اشتغال این افراد را نیز فراهم کنیم. تعداد ۱۵ نفر از مددجویان در این کارگاه مشغول به کار هستند.



آلبوم تصویری کارگاه های فعال مجموعه در سال ۱۳۹۹



امکانات مرکز کاهش آسیب بانوان



امکانات مرکز کاهش آسیب بانوان

❀ تشک های سفارش داده شده مناسب بانوان

تعداد ۷۰ تخت دو طبقه جهت پذیرش ۱۴۰ مددجو در مرکز وجود دارد. با توجه به وسعت مرکز، اضافه نمودن تخت در موارد اضطراری تا سقف ۲۰۰ نفر یا به صورت کف خواب امکان پذیر است.

❀ خوابگاهی برای مصرف کنندگان مواد

خوابگاه شماره ۱ مرکز جامع کاهش آسیب بانوان، به زنان مصرف کننده مواد اختصاص دارد که هنوز تمایلی به ترک مواد و تغییر سبک زندگی پیدا نکرده اند. مددجویان در مدت زمان استقرار در مرکز اجازه مصرف مواد ندارند. این خوابگاه ۳۵ تخت دو طبقه دارد و در کل ۷۰ زن مصرف کننده بی سرپناه در آن پذیرش می شوند.

❀ خوابگاهی برای آسیب دیدگان اجتماعی

خوابگاه شماره ۲ مخصوص زنان آسیب دیده است؛ افرادی که خانواده حامی و سرپناهی ندارند، همچون زنان و دخترانی که مورد خشونت قرار گرفته اند، ترد شده اند و ... این زنان به شدت آسیب پذیر هستند و سعی مرکز بر آن است تا قبل از گرفتار شدنشان به آنها کمک نماید. مرکز جامع کاهش آسیب بهترین مکان برای اسکان افرادی است که در معرض آسیب هستند تا از آسیب دیده شدن آنها پیشگیری شود. این خوابگاه ۲۰ تخت دو طبقه دارد و امکان پذیرش ۴۰ مددجو در آن وجود دارد.



✧ اتاق مادر و کودک

اتاق کوچکی با حمام و سرویس بهداشتی جداگانه در گوشه‌ای از سالن به مادران باردار و مادرانی که همراه با فرزند کوچک خود به این مرکز مراجعه می‌کنند، اختصاص داده شده است. فرش کوچک با تصویر شخصیت‌های کارتونی کف زمین پهن شده و همچنین کمد و تخت کودکانه تدارک دیده و در کل فضا سازی به گونه‌ای است که کودک احساس آرامش کند. مادران آسیب‌دیده تا زمان ارجاع به محل مناسب، کنار فرزندانشان در این اتاق اسکان داده می‌شوند. در این مدت مددکاران تلاش مینمایند مادر و کودک را به نهادهای مربوطه ارجاع دهند. این اتاق ۵ تخت دو طبقه دارد.



اتاق بهیاری و مددیاری

بهباران به صورت شیفت های ۲۴ ساعته در این مرکز حضور دارند و به مددجویان خدمات اولیه بهداشتی ارائه می دهند. مددجویان به محض ورود به مرکز توسط بهیاران مورد معاینه قرار می گیرند و در صورت نیاز به درمانگاه ها ارجاع داده می شود و خدمات درمانی رایگان دریافت می نمایند.

از دیگر وظایف بخش بهیاری مرکز، چک کردن درجه حرارت بدن و معاینات پوست و مو جهت پیشگیری از ابتلا به شپش، ارائه و ساییل کاهش آسیب (سرنگ و کاندوم)، پانسمان های سطحی پوست، غربالگری ماهانه سل و بیماریهای مقاربتی، گرفتن تست اچ ای وی از مددجویانی که رفتار پرخطر داشته اند، می باشد.

در طی یکسال به طور میانگین روزانه ۸۰ نفر از خدمات بهیاری استفاده میکنند.



اتاق مددکاری اجتماعی و روانشناسی

در هر ساعت از شبانه روز یک مددکار اجتماعی و یک روانشناس در مرکز مشغول به کار هستند و کار تکمیل پرونده‌ها و تکمیل گزارشات وضعیت روانی اجتماعی خانوادگی مددجویان را ثبت می نمایند تا در صورت امکان اقداماتی جهت بهبود وضعیت آنان بوجود آورند. جلسات مشاوره فردی با هر مددجو به صورت هفتگی و جلسات مشاوره گروهی به صورت روزانه برگزار می گردد. در طی یکسال فعالیت مرکز حدود ۹۰۰ پرونده برای مددجویان تشکیل شد.



آرایشگاه

مرکز جامع کاهش آسیب بانوان مجهز به اتاقی با تجهیزات آرایشگاه است جهت کوتاهی، رنگ مو و پیرایش مددجویان تا آنها علاوه بر رعایت بهداشت و نظافت بیشتر، احساس سرزندگی را تجربه نمایند.

سرویس های بهداشتی و حمام

این مرکز مجهز به پانزده چشمه سرویس بهداشتی و حمام در داخل و خارج ساختمان، است و با توجه به تردد و تعداد بالای مددجویان، در زمینه استفاده از سرویس های بهداشتی محدودیت و مشکل قابل توجهی وجود ندارد.

آشپزخانه صنعتی و سردخانه

آشپزخانه مرکز مجهز به گازها و فرهای صنعتی است. همچنین در آشپزخانه، سردخانه با اتاق دمایی بالای صفر جهت یخچال و اتاق با دمایی زیر صفر برای فریز کردن اقلام غذایی همچون گوشت، مرغ است. روزانه در هر وعده غذایی حدود ۱۰۰ پرس غذا طبخ شده و توزیع میگردد.

رختشورخانه

با توجه به تعداد بالای ملحفه ها و پتوهای مددجویان و بعضا لزوم شستشوی هرروزه آنها اقدام به تهیه یک دستگاه لباسشویی و خشک کن صنعتی شد که داخل سوله نصب شده است.

اتاق نظارت دوربین

جهت تامین امنیت مددجویان و کارکنان مرکز، تعداد ۱۰۰ دوربین مداربسته با قدرت ضبط و ذخیره یک ماهه تصاویر در تمامی اتاق ها و فضا های مرکز کار گذاری شده اند. دوربین ها بر روی گوشی موبایل مدیر مرکز قابلیت نمایش آنلاین و لحظه ای دارند.

✿ اتاق نگهداری

دو نگهدارنده در کنار درب ورودی مرکز داخل حیاط در قالب شیفت های ۱۲ ساعته حضور دارند. در اتاق نگهداری یک همکار خانم نیز جهت ثبت اسامی وارد و خارج شده از مرکز، چک کردن تب و علائم بیماری (در زمان بحران کرونا)، هماهنگی ورود مراجعین و بازدیدکنندگان فعالیت می نماید. از آنجایی که مددجویان مرکز گاهی ممکن است در حالت نرمال خود نباشند و به دلیل تاثیرات ناشی از مصرف مواد هیجانانگیز منفی شدید از خود بروز دهند با همکاری نیروی انتظامی هر شب یک مامور یگان حفاظت در مرکز مستقر شده تا امنیت تمامی افراد داخل مرکز را حفظ نماید.

✿ انبارها

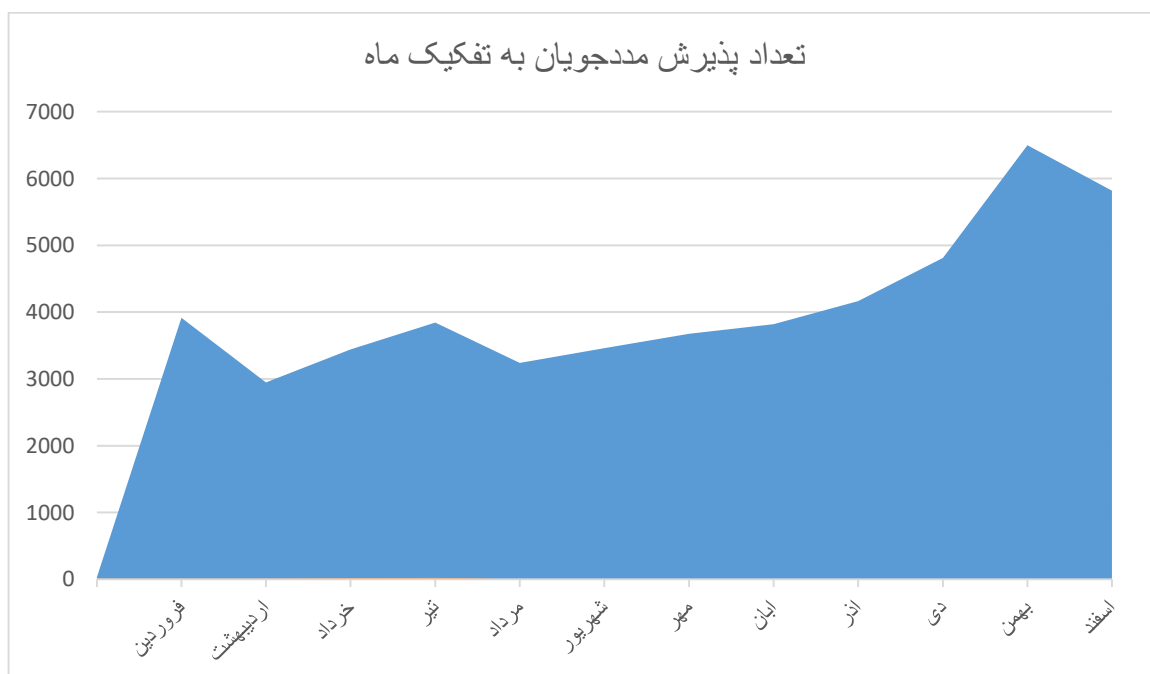
- ۱- سوله ای با مساحت حدودی سیصد متر در حال حاضر به انبار تخت ها و وسایل اداری مرکز تبدیل شده است.
- ۲- انبار مواد غذایی با درب ریموت دار، مکانی جهت ذخیره حداقل سه ماهه مواد خوراکی مرکز است.
- ۳- انبار بهداشتی، اتاق نگهداری دارو، سرنگ و سوزن استریل، اقلام پیشگیری و بهداشتی، سیفتی باکس ها است.
- ۴- انبار البسه اتاقی جهت نگهداشت پتو، بالش، ملحفه های نو و همچنین لباس های مناسب فصل و لباس های زیر و رو که به مددجویان ارائه می شود.
- ۵- انبار های وسایل مددجویان خوابگاه ۱ و ۲ محلی برای کیف ها و وسایل همراه مددجویان است. تمامی وسایل همراه با مددجویان توسط مددیاران دریافت شده و به تفکیک خوابگاه در اتاق های جداگانه نگهداری می شوند. در این اتاق ها کمد هایی جهت قرار دادن وسایل وجود تعبیه شده است و توسط دوربین های مدار بسته کنترل می شوند.

یافته های آماری مرکز در سال ۱۳۹۹

- میانگین روزانه پذیرش مددجویان در مرکز: ۱۴۷ نفر
- میانگین ماهانه پذیرش مددجویان در مرکز: ۱۱۸ نفر
- میانگین سالانه پذیرش مددجویان در مرکز: ۶۲۵ نفر
- میانگین سن پذیرش: ۴۱ سال
- تعداد تست اچ آی وی انجام شده: ۱۰۷
- تعداد افراد اچ آی وی مثبت شناسایی شده: ۴ نفر
- تعداد مادران باردار پذیرش شده در یک سال: ۲۹ نفر
- تعداد نوزاد به دنیا آمده از مادران باردار پذیرش شده طی یک سال: ۱۱ نوزاد
- تعداد افراد ارجاع شده به کمپ ها برای درمان اعتیاد: ۲۴ نفر
- تعداد افراد بازگردانده شده به خانواده: ۶۳ نفر
- تعداد فوتی داخل مرکز: ۱ نفر
- تعداد مددجوی شناسایی شده مبتلا به کرونا: ۳ نفر
- تعداد پرسنل مبتلا شده به کرونا: ۷ نفر

پذیرش مددجویان به تفکیک ماه

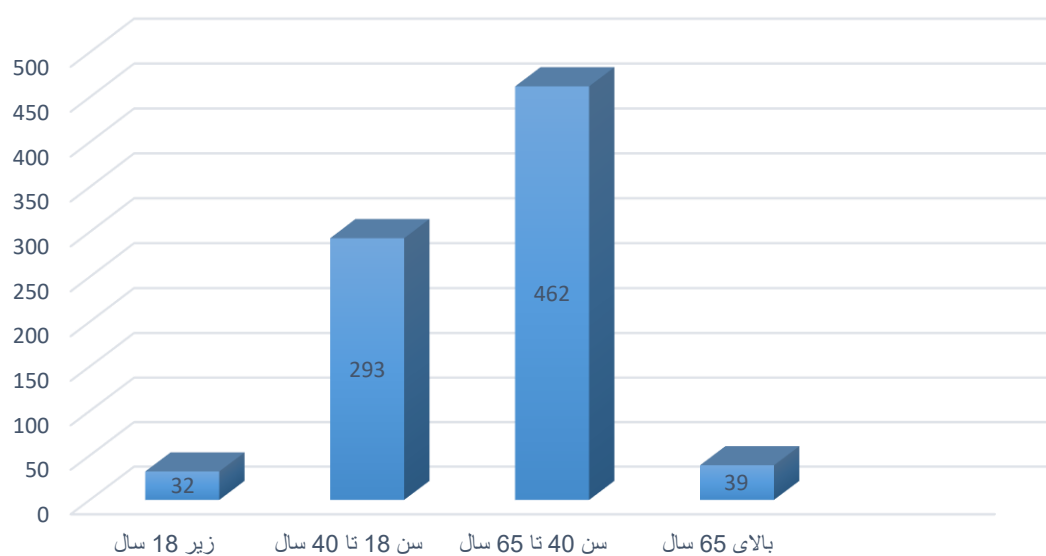
تعداد پذیرش	ماه‌های سال
۳۹۱۵	فروردین
۲۹۴۸	اردیبهشت
۳۴۴۹	خرداد
۳۸۴۳	تیر
۳۲۴۱	مرداد
۳۴۶۰	شهریور
۳۶۷۴	مهر
۳۷۲۱	آبان
۴۱۶۷	آذر
۴۸۱۴	دی
۶۴۹۸	بهمن
۵۸۲۰	اسفند



مراجعه یک ساله به تفکیک سن

نفر	شرح
32	سن زیر ۱۸ سال
293	سن ۱۸ تا ۴۰ سال
462	سن ۴۰ تا ۶۵ سال
39	سن بالای ۶۵ سال

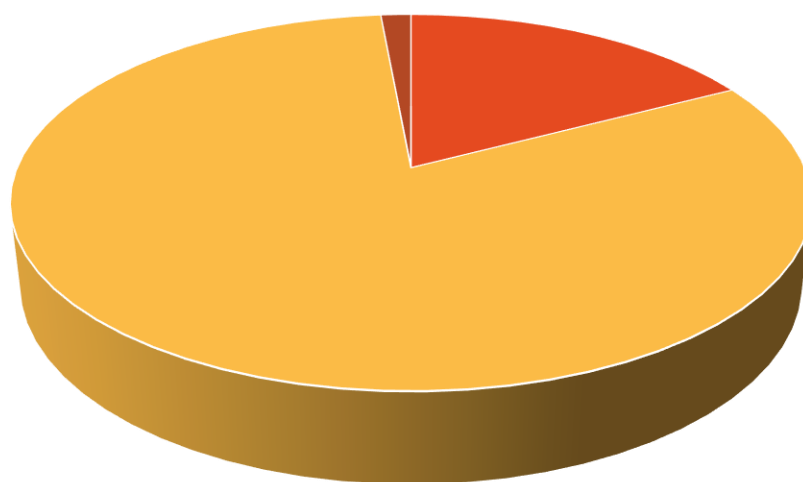
مراجعه یکساله به تفکیک سن



مراجعه یک ساله به تفکیک تحصیلات

143	بیسواد
671	دیپلم و زیر دیپلم
12	تحصیلات دانشگاهی

مراجعه یکساله به تفکیک تحصیلات

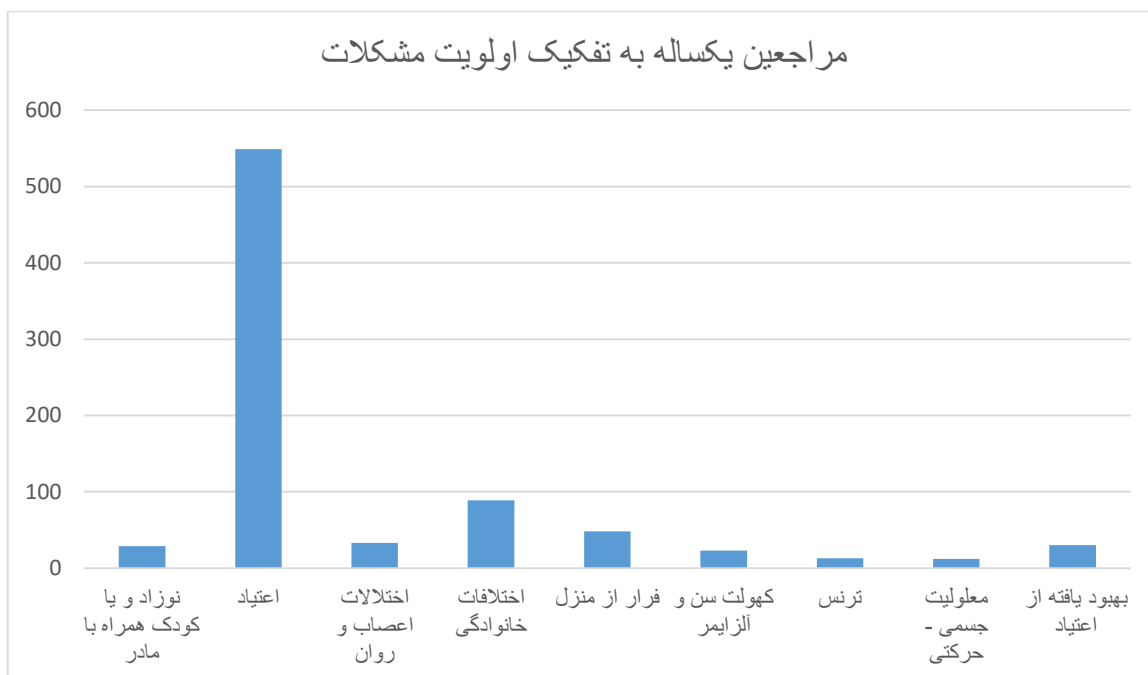


■ بیسواد ■ دیپلم و زیر دیپلم ■ تحصیلات دانشگاهی

مراجعه یک ساله به تفکیک مشکلات

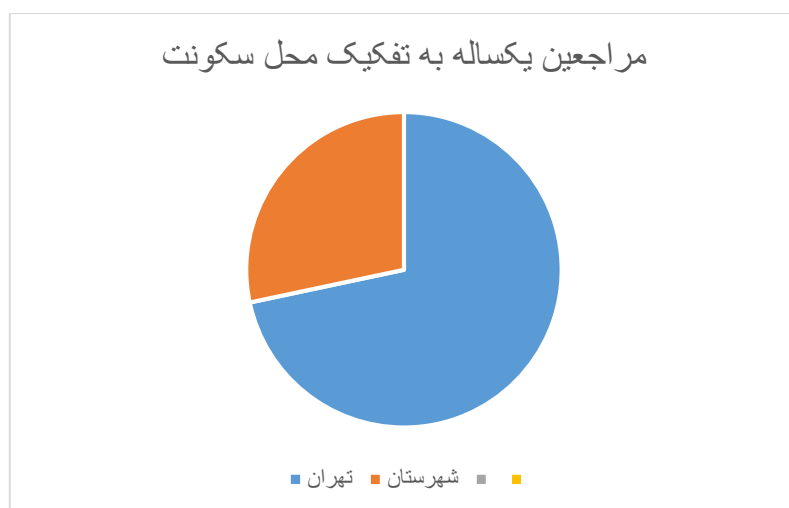
29	نوزاد و یا کودک همراه با مادر
549	اعتیاد
33	اختلالات اعصاب و روان
89	اختلافات خانوادگی
48	فرار از منزل
23	کهولت سن و آلزایمر
13	ترنس
12	معلولیت جسمی - حرکتی
40	بهبود یافته از اعتیاد

مراجعه یکساله به تفکیک اولویت مشکلات



مراجعه یک ساله به تفکیک محل سکونت

تهران	۵۹۲
شهرستان	۲۳۴



خدمات بهداشت جسمانی ارائه شده

- تشکیل پرونده بهیاری؛
- ارائه بسته های بهداشتی همچون شانه، مسواک، ژیلت و ...؛
- ارائه اقلام کاهش آسیب؛
- چک کردن علایم حیاتی و ارائه خدمات اولیه بهیاری همچون پانسمان؛
- چک کردن نظافتت سر، بدن و پوست؛
- توزیع البسه مناسب فصل، لباس زیر، حوله و دمپایی و ...؛
- چک کردن بیماری واگیر دار و مسری و پیشگیری از عدم انتقال به سایرین؛
- انجام معاینات مامایی و بهداشت زنان و مادران باردار؛
- انجام تست اچ آی وی برای مددجویانی که تمایل به انجام تست داشته باشند؛
- دعوت از پزشکان عمومی داوطلب جهت معاینه و تجویز دارو؛
- پیگیری خدمات بهداشتی و وضعیت سلامت جسمانی مراجعین؛
- توزیع ماسک، دستکش و مواد ضد عفونی کننده؛
- ضد عفونی مداوم و روزانه مرکز، نصب دستگاه هوشمند و تونل مه ضد عفونی کننده؛
- تعویض رو تختی ها، بالش و ملحفه ها به صورت فصلی؛
- آموزش فردی و گروهی بهداشت فردی و اجتماعی؛
- ارجاع به اورژانس، بیمارستان، مراکز درمانی و ارائه دهنده خدمات بهداشتی؛
- گرفتن تست کرونا از مددجویان و پرسنل

خدمات ارائه شده در دوران کرونا



سرفصل خدمات بهداشت روانی – اجتماعی و فرهنگی ارائه شده در مرکز

- تشکیل پرونده روانشناسی؛
- انجام مشاوره فردی و گروهی روانی؛
- انجام مشاوره اعتیاد و ترغیب به ترک؛
- انجام مشاوره پیش و پس از آزمایش اچ آی وی؛
- اطلاع رسانی در محل از طریق گشت های امداد رسان؛
- توزیع غذا و اقلام کاهش آسیب در محل جهت اطلاع رسانی از وجود مرکز و خدمات آن؛
- برگزاری کلاس های آموزشی چهره به چهره و جمعی؛
- ایجاد ارتباط با خانواده مددجویانی که امکان بازگشت شان وجود داشته است؛
- ایجاد امکان ادامه تحصیل مددجویانی که شرایط آن را داشته اند؛
- پیگیری موارد قضایی و حقوقی به ویژه اخذ مدارک هویتی المثنی مددجویان؛
- شناسایی مشکلات اجتماعی مددجویان و تلاش برای رفع آن از طریق ارائه خدمات مددکاری اجتماعی؛
- ارجاع به نهادهای متولی امور اجتماعی مانند: ستاد پذیرش سازمان بهزیستی، مراکز مادر و کودک و ...؛
- ارجاع به گشت های فوریت خدمات اجتماعی ۱۳۷؛
- ارجاع به اورژانس اجتماعی ۱۲۳؛

ویژه برنامه ها

- برگزاری همایش های مذهبی: همچون برپایی سفره افطاری، عزاداری های محرم و صفر، سفره حضرت رقیه، اربعین، تیمه شعبان و ...؛
- برگزاری جشن تولد پاکي مددجویان
- برگزاری جشن یلدا
- برگزاری جشن روز زن و اهدای هدیه به مددجویان
- برپایی مراسم چهارشنبه سوری و آتش بازی
- برپایی سفره هفت سین با همکاری مددجویان بهبودیافته و سرو سبزی پلو با ماهی به رسم شب عید





پویش‌ها



نورسپید هدایت

پویش خرید لوازم تحریر برای دانش آموزان نیازمند

محرومیت از تحصیل و نداشتن لوازم التحریر، بسیاری از دانش آموزانی که به خانواده های بی بضاعت تعلق دارند را از ادامه تحصیل و یا کیفیت آموزش بی بهره کرده است. موسسه «نور سپید هدایت» در اواخر تابستان ۱۳۹۹ با هدف تامین پک کامل لوازم التحریر برای دانش آموزان بی بضاعت اقدام به برگزاری پویش «خرید لوازم تحریر برای دانش آموزان نیازمند» کرد. در خلال این پویش با مشارکت مردمی و خیرین، بیش از ۱۰۰ پک لوازم التحریر برای دانش آموزان بی بضاعت تهیه و توزیع شد.



**کمپین خرید لوازم تحریر برای دانش آموزان نیازمند
(دارای والدین آسیب دیده اجتماعی و یا بدون سرپرست)**

نورسپیدهدایت
موسسه کاهش آسیب
nooresepid

هزینه خرید ست کامل لوازم و تحریر
برای هر دانش آموز ۲۳۰ هزار تومان

شماره کارت جهت واریز کمک های نقدی:
۵۰۴۷۰۶۱۰۹۰۰۰۹۹۱۷

شماره تماس جهت کسب اطلاعات بیشتر:
۰۹۱۲۵۵۷۲۲۶۳

پوشش جمع آوری لباس گرم و پتو

افراد ساکن در محلات کم برخوردار شهر تهران که عمدتاً مهاجرین داخلی و خارجی هستند، در وضعیت بسیار نامناسبی از حیث معیشت، اسکان، سلامت، و بهداشت شخصی و عمومی به سر می برند. بیکاری، فقر و فرزند آوری های مکرر به قدری گریبان خانوارهای ساکن در مناطق محروم را گرفته، که خرید لباس گرم و مناسب فصل برای سرپرست این خانوارها ممکن نیست. موسسه «نورسپیدهدایت» در پاییز سال ۱۳۹۹ در راستای تامین لباس گرم و پتو برای خانوارهای ساکن در مناطق محروم تهران، در قالب پوشش «اهدای لباس گرم و پتو» با کمک حمایت های مردمی، اقدام به جمع آوری و سپس توزیع این البسه در بین خانوارهای بی بضاعت مناطق مختلف تهران کرد.



پوشش جمع آوری پتو و لباس گرم برای افراد بی سرپناه در مناطق کم برخوردار



نشانی جهت تحویل پتو و لباس های گرم:

۱. میدان شوش، خیابان ری، خیابان انبار گندم، پشت سوله مدیریت بحران
داخل پارک شوش، مرکز جامع کاهش آسیب بانوان.
تلفن هماهنگی: ۰۹۱۲۵۵۷۲۲۶۳

۲. اتوبان آزادگان شرق به غرب، بعد از پل شهید کاظمی، بلوار شقایق
روبروی شهرداری ناحیه ۳ منطقه ۱۹ جنب اسکان شهرداری. کانکس کاهش آسیب.
تلفن هماهنگی: ۰۹۱۲۵۹۸۸۵۴۳

پوشش هواتو داریم

فصل زمستان به دلیل دارای بودن شرایط خاص از جمله سردی هوا و بارش برف و باران وضعیت دشواری را برای اسکان در پاتوق ها پیش روی کارتن خواب ها و بی خانمان ها قرار می دهد. فقدان لباس گرم و پتو هر ساله بسیاری از آنها را به بیماری هایی چون ذات ریه، عفونت های کلیوی و سرماخوردگی شدید مبتلا می کند. موسسه «نورسپید هدایت» با هدف تسهیل شرایط زیست کارت خواب ها در فصل زمستان و همچنین ارائه خدمات کاهش آسیب به بهانه اهدای لباس و پتو، در اوایل زمستان سال ۹۹ اقدام به اجرای پوشش «هواتو داریم» با هدف جمع آوری و توزیع لباس گرم و پتو در بین کارتن خواب های پاتوق های مختلف تهران کرد. این پوشش به مدت سه ماه ادامه داشت و در طی این مدت، هزاران دست لباس توسط مردم اهدا و پس از شستشو و بسته بندی، به همراه غذای گرم هر چهارشنبه توسط مدیریت و پرسنل مرکز در بین کارتن خواب های ساکن در پاتوق های سخت دسترس تهران توزیع شد.



#هواتوداریم
پوشش جمع آوری لباس گرم
برای نیازمندان شهر

نورسپیدهدایت
موسسه کاهش آسیب

شما هم می‌توانید با اهداء پتو و لباس گرم (نو یا دست دوم تمیز) در این پوشش مشارکت کنید.

برای هماهنگی تحویل البسه اهدایی از درب منزل،
تلفن و نشانی خود را به شماره ۰۹۱۲۵۵۷۲۲۶۳ واتس‌آپ کنید

@nooresepid

گزارش عملکرد سالانه موسسه کاهش آسیب نورسپیدهدایت



پویش سبد نور

سال ۱۳۹۹ سالی دشوار و سخت برای اقشار مختلف مردم، به ویژه افراد آسیب‌دیده اجتماعی و خانواده‌های کم‌برخوردار، اعم از کودکان کار، خانواده‌های درگیر با بیماری‌های خاص، زنان سرپرست خانوار و ... بوده است. در قالب "پویش سبد نور" در اسفند ماه سال ۹۹ بر آن شدیم با (تامین ۱۰۰ بسته معیشتی) گذراندن ایام عید را برای گروه‌های تحت پوشش موسسه کمی آسان‌تر کنیم. به شکرانه همراهی و همدلی همیشگی شما حامیان گرامی توانستیم رو سپید شویم و با تامین اقلام مورد نیاز، بسته‌های معیشتی را کامل و بین خانواده‌ی افراد متاثر از HIV ایدز تحت پوشش موسسه سیمای سبز رهایی و خانواده کودکان_کار تحت پوشش مرکز پرتونورسپید و همچنین زنان سرپرست خانوار و پرسنل بهبود یافته از اعتیاد شاغل در مرکز جامع کاهش آسیب نورسپیدهدایت توزیع کنیم.



نورسپیدهدایت
موسسه کاهش آسیب

#پویش_سبد_نور

با هدف تامین سبد معیشتی
برای ۱۰۰ خانوار کم‌درآمد متاثر از
اچ آی وی- ایدز در آستانه سال نو
در روزهای سخت یاور هم باشیم

nooresepid

مشارکت از طریق: شماره کارت بانک شهر
موسسه کاهش آسیب نورسپیدهدایت
۵۰۴۷۰۶۱۰۹۰۰۰۹۹۱۷
شماره تماس برای کسب اطلاعات بیشتر:
۰۹۱۲۵۵۷۲۲۶۳

www.nooresepid.com



پویش هفت سین سپید

کارتن خواب ها و بی خانمان ها در روزهای منتهی به سال جدید و همچنین در عید نوروز، شرایط اندوهباری را از حیث روحی و جسمی به دلیل دوری از خانواده و محروم ماندن از رسومات سال نو تجربه می کنند. بسیاری از آنها حتی به یاد ندارند در چه زمانی زندگی می کنند و سال نو کی از راه می رسد. موسسه «نور سپید هدایت» در آخرین چهارشنبه از ماه اسفند، در قالب پویش «هفت سین سپید» اقدام به پهن کردن سفره هفت سین در یکی از مهم ترین و شلوغ ترین پاتوق های تهران در جنوب پایتخت کرد و در طی این مراسم ضمن دادن عیدی به کارتن خواب ها به صورت پک بهداشتی و لباس زیر، غذای سنتی ایرانیان در روز تحویل سال نو یعنی سبزی پلو با ماهی را نیز در بین کارتن خواب ها توزیع شد. این مراسم که با موزیک و پخش شیرینی و میوه در بین بی خانمان ها همراه بود، لحظات شاد و به یادماندنی را برایشان ایجاد کرد.

با همیاری و مشارکت شما شهروندان #هفت_سین_سپید را
زیر سقف آسمان، برای افراد بی سرپناه شهر تهران می چینیم
توزیع شام شب عید و اهدای بسته های عیدی در قلب حوزه آسیب
شماره کارت برای واریز کمک های نقدی: ۵۰۴۷۰۶۱۰۹۰۰۰۹۹۱۷

Nooresepideh



کانکس کاهش آسیب



نورسپید هدایت

ایستگاه کاهش آسیب خلایل تهران

به منظور ارائه خدمات درمان و نیز کاهش آسیب افرادی که به نحوی دچار اعتیاد به مواد مخدر و یا روان گردان گردیده اند، مراکز مجاز درمان و کاهش آسیب در کشور خدمات ارائه می دهند؛ یکی از این مراکز ایستگاه های کاهش آسیب هستند. ایستگاه های کاهش آسیب واحد هایی هستند که در بستر سایر خدماتی که به گروه هدف دسترسی دارند ولی ارائه خدمات کاهش آسیب اولویت اصلی کارشان نیست (نظیر نوانخانه ها، مددسراها و سرپناه های شبانه)، مستقر می شوند. منظور از "آسیب" عوارض بهداشتی و سلامتی مستقیم یا غیر مستقیم است که از رفتارهای پر خطر ناشی می شوند. "رفتارهای پرخطر" به سابقه تزریق حتی یک بار مصرف تزریقی مواد یا رابطه جنسی بدون استفاده از کاندوم می گویند. از آنجا که این رفتارها می توانند موجب شیوع اچ آی وی شوند، هدف غایی برنامه های کاهش آسیب، پیشگیری از اچ آی وی از طریق کاهش رفتارهای پر خطر مرتبط با اختلال مصرف مواد است. ساعت کار کانکس ۸:۰۰ الی ۱۴:۰۰ است و همه روزه حتی روزهای تعطیل، از طریق اشتغال ۲ نیروی انسانی، خدمات ارائه می دهد.



در اواخر سال ۱۳۹۸ طرح جدید سازمان بهزیستی جهت استقرار کانکس هایی در پاتوق های سخت در دسترس کشور اجرایی شد و کانکس های خریداری شده از جانب برنامه صندوق جهانی مبارزه با ایدز، سل و مالاریا دفتر توسعه سازمان ملل در ایران به موسسات مجری واگذار شد. موسسه نور سپید هدایت در فرودین سال ۹۹ با همکاری معاونت اجتماعی منطقه ۱۹ شهرداری تهران، فضایی کنار ناحیه ۳ شهرداری منطقه در محله دولتخواه جنوبی جهت استقرار کانکسی برای ارائه خدمات کاهش آسیب در پاتوق کوره های آجر پزی خلایزیل (خلایزیر) تهران در نظر گرفت که به طور قطع یکی از پاتوق های اصلی، مسلح و با جمعیت حدود ۴۰۰ نفر است. کانکس مذکور تا مرداد ماه در آن محل استقرار داشت و خدمات رایگان غذا، پوشاک و اقلام کاهش آسیب به مصرف کنندگان بی خانمان مواد ارائه می داد.

پس از آنکه چندین بار وسایل داخل آن و حتی قسمتی از بدنه کانکس مورد سرقت قرار گرفت به ناچار تصمیم بر جابجایی گرفته شد که کانکس در دید و تردد بیشتری قرار بگیرد تا احتمال دزدی کاهش یابد. بدین جهت طی همکاری با موسسه نام آوران فردوس، کانکس مذکور به زمین شخصی انتقال یافت که با آنکه به پاتوق و کوره های آجرپزی پرمخاطره نزدیک تر بود ولی به جهت نزدیکی با کمپ مردانه و تردد های آن مرکز، توجه بیشتری به آن می شد. این جابجایی موجب دسترسی بیشتر کارتن خواب ها به خدمات قرار گرفت به ویژه طی مدت زمانیکه با حمایت سازمان رفاه، خدمات و مشارکت های اجتماعی شهرداری تهران، غذای گرم روزانه به عنوان ناهار از طریق کانکس توزیع می شد. پخش غذای گرم موجب شده بود تعداد مراجعه افراد آسیب دیده به مرکز بیشتر شود و مددیاران شاغل در کانکس بیشتر از حال و روز شان باخبر شوند و بتوانند ارتباط بهتری با آنها برقرار نمایند.

طی مدت فعالیت کانکس دریافتیم که دسترسی به آب شرب تمییز، سرویس بهداشتی و حمام، اولویت نیاز مددجویان ساکن پاتوق است. اندک اندک به کمک خیرین توانستیم با خرید تانکر آب و نصب آن و همچنین خریداری یک کانکس پرتابل دارای دو چشمه سرویس بهداشتی، روشویی و حمام، این نیاز را رفع نماییم ولی در خصوص تامین سرگناه برای مددجویان متاسفانه علی رغم بازدید های متعدد مسئولین و وعده های داده شده اقدامی صورت نپذیرفت. با آنکه منطقه ۱۹ مجهر به گرمخانه یا همان مددسرا است ولی به جهت وسعت منطقه و بافت غیر مسکونی وسیع ۱۸۰ هکتاری واقع شده در بیابان های مابین اتوبان های تهران، تردد مددجویان به آن مرکز اغلب با سهولت انجام نمی شود و آنها حاضر به ترک پاتوق محل زندگی خود نیستند. این امر لزوم رساندن خدمات در پاتوق را ضروری می کرد، لذا از طریق گشت های امداد رسان سیار و گشت های هفتگی به توزیع سرنگ و سوزن استریل، کاندوم، دارو، البسه و غذا و همچنین جمع آوری سرنگ و سوزن های مستعمل داخل پاتوق ها اقدام نمودیم. همچنین از طریق راه اندازی پویش هواداریم

به جمع آوری لباس نو و دست دوم و پتو گرم از مردم اقدام نمودیم که حدود ۲۰۰۰ دست لباس و ۳۰۰ تخته پتو در زمستان سال ۹۹ بین افراد بی خانمان این پاتوق توزیع شد. این کار موجب ارتباط گیری بیشتر مددجویان با همکاران شاغل ارائه دهنده خدمات در کانکس شد به طوریکه حدود ۴۰۰ پرونده در طی یک سال تشکیل شد .

از دیگر اقدامات انجام شده در این ایستگاه کاهش آسیب، آموزش فردی و گروهی مددجویان در خصوص تزریق ایمن و رابطه جنسی ایمن است. از آنجا که سال ۱۳۹۹ همزمان بود با شیوع کرونا و فقر و رکود ناشی از آن، تعداد کارتن خواب های شهر و افراد بی سرپناه مراجعه کننده به پاتوق ها افزایش یافت. همچنین به علت افزایش قیمت مواد در اثر محدودیت های کرونایی مرزها، جنس و کیفیت مواد مصرفی معتادها به ویژه کارتن خواب های معتاد افزایش یافت که خدمات دهی بیشتر می طلبید لذا طی اقدامات مددکاران اجتماعی موسسه نور سپید هدایت تلاش فراوان برای تغییر سبک زندگی مددجویان بعمل آمد که حاصل آن ارجاع رایگان ۱۸ مرد بی خانمان به مراکز اقامتی میان مدت درمان اعتیاد (کمپ) بوده است که برای ۴ تن از آنها اشتغال نیز فراهم شد.

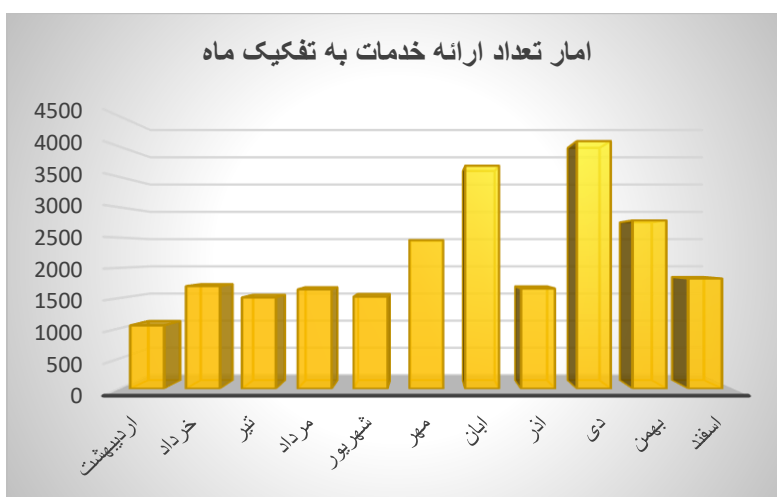
آمار تعداد ارائه خدمات به مددجویان به شرح جدول ذیل است:

- میانگین روزانه پذیرش مددجویان در مرکز: ۶۱ نفر
- تعداد کل مددجویان پذیرش شده در مرکز: ۳۳۴ نفر
- میانگین سن پذیرش: ۴۳ سال
- تعداد تست اچ آی وی انجام شده: ۱۳۴ نفر
- تعداد افراد اچ آی وی مثبت شناسایی شده: ۰ نفر
- تعداد افراد ارجاع شده به برای درمان اعتیاد: ۱۸ نفر
- تعداد افراد بازگردانده شده به خانواده: ۱۲ نفر

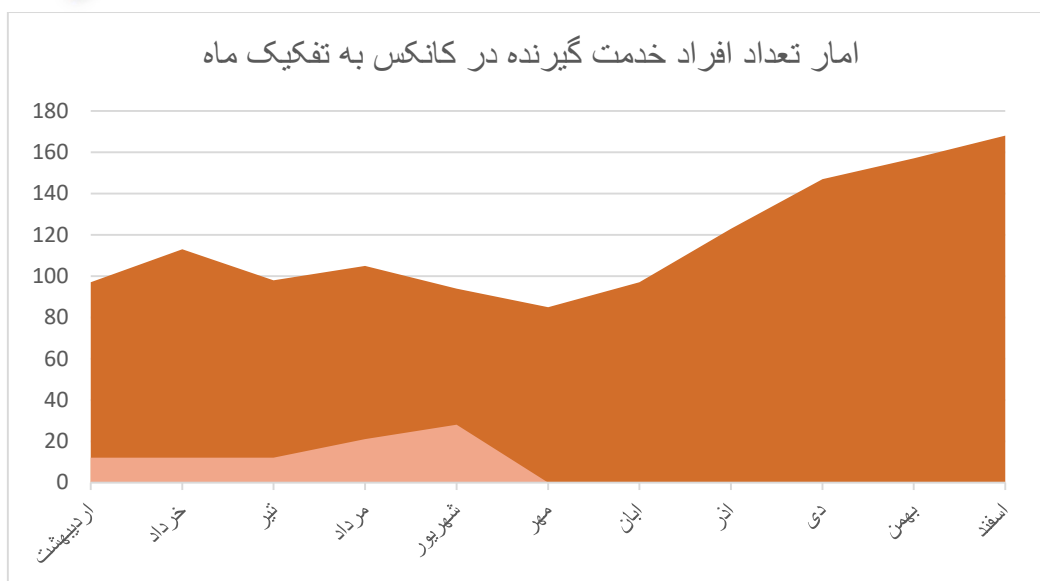
گزارش عملکرد سالانه موسسه کاهش آسیب نورسپید



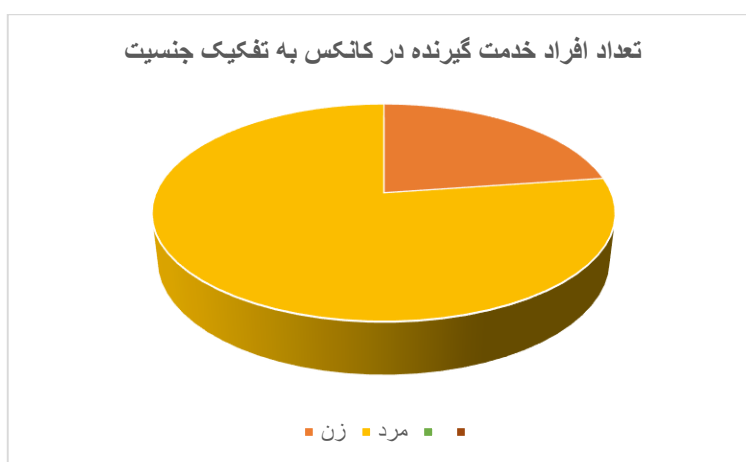
امار ارائه خدمات به تفکیک ماه	
تعداد خدمات	ماههای سال
۱۰۴۸	اردیبهشت
۱۶۹۸	خرداد
۱۵۱۰	تیر
۱۶۴۴	مرداد
۱۵۲۴	شهریور
۲۴۵۸	مهر
۳۶۸۴	ابان
۱۶۵۸	آذر
۴۰۸۹	دی
۲۷۸۳	بهمن
۱۸۲۴	اسفند



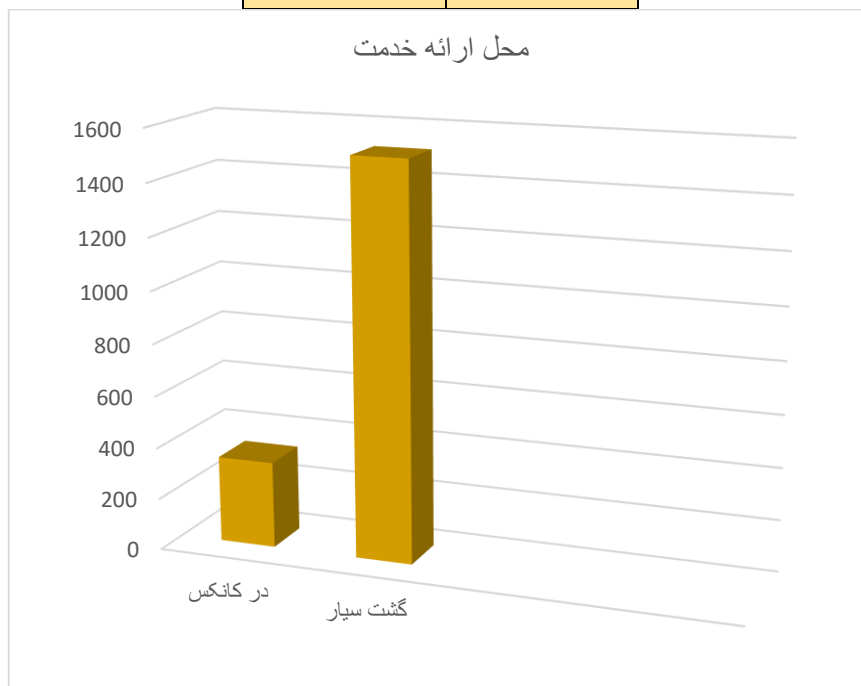
امار تعداد افراد خدمت گیرنده در کانکس به تفکیک ماه	
تعداد افراد خدمت گیرنده	ماههای سال
۹۷	اردیبهشت
۱۱۳	خرداد
۹۸	تیر
۱۰۵	مرداد
۹۴	شهریور
۸۵	مهر
۹۷	آبان
۱۲۳	آذر
۱۴۷	دی
۱۵۷	بهمن
۱۶۸	اسفند



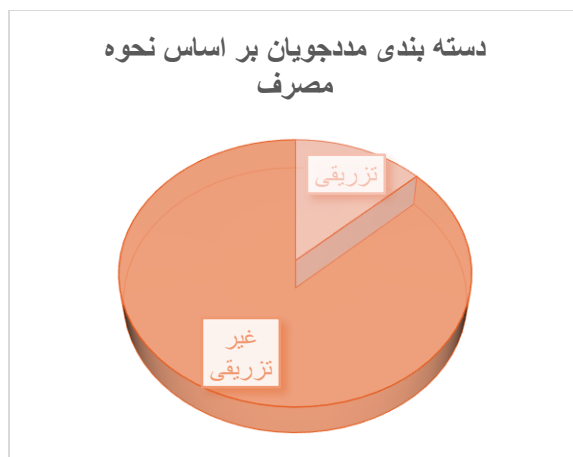
تعداد افراد خدمت گیرنده در کانکس به تفکیک جنسیت	
۷۶	زن
۲۵۸ نفر	مرد



محل ارائه خدمت	
گشت سیار	در کانکس
۱۵۱۶ نفر	۳۳۴ نفر



دسته بندی مصرف کنندگان براساس نحوه مصرف	
غیر تزریقی	تزریقی
۲۹۰ نفر	۴۴ نفر



خدمات بهداشت روانی - اجتماعی و فرهنگی ارائه شده

در کانکس کاهش آسیب:

- تشکیل پرونده روانشناسی؛
- انجام مشاوره اعتیاد و ترغیب به ترک؛
- انجام مشاوره پیش و پس از آزمایش اچ آی وی؛
- اطلاع رسانی در محل از طریق گشت های امداد رسان؛
- توزیع غذا و اقلام کاهش آسیب در محل جهت اطلاع رسانی از وجود مرکز و خدمات آن؛
- راه اندازی حمام در کانکس جهت رفاه حال مددجویان و تشویق آنها به رعایت بهداشت فردی
- برگزاری کلاس های آموزشی چهره به چهره و جمعی؛
- برگزاری جشن یلدا و چیدن سفره یلدا در پاتوق های سخت در دسترس؛
- برگزاری جشن روز مرد و دعوت از آرایشگر مرد برای اصلاح سر و صورت مددجویان مرد و نیز اهدای هدیه به مددجویان؛
- برپایی مراسم چهارشنبه سوری و آتش بازی در پاتوق های سخت در دسترس؛
- برگزاری ویژه برنامه نوروز با چیدن سفره هفت سین در پاتوق ها با همکاری مددجویان بهبودیافته و سرو سبزی پلو با ماهی به رسم شب عید.

بازدیدکنندگان از پروژه های فعال موسسه در سال ۱۳۹۹

- جناب آقای سردار سعید محمدی معاون محترم طرح و برنامه ریزی راهبردی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی
- جناب آقای رحیم گلزاده معاون محترم دادستان تهران و سرپرست دادسرای ناحیه ۱۲ بعثت
- سرکار خانم ابراهیمی سرپرست محترم معاونت امور زنان کودکان و خانواده دادسرای عمومی و انقلاب تهران
- جناب آقای سرهنگ مهدی اسدی رئیس کلانتری ۱۱۶ مولوی تهران
- جناب آقای سرهنگ محمد بخشنده رئیس پلیس اسبق مبارزه با مواد مخدر فاتب همراه با جناب آقای سرهنگ اسماعیلی و جناب آقای سرهنگ روح الهی
- جناب آقای حمید جمعه پور مدیرکل درمان و حمایت های اجتماعی ستاد مبارزه با مواد مخدر کشور
- جناب آقای محمدرضا جوادی یگانه معاون محترم اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران
- جناب آقای مصطفی کاظمی اسفند مشاور عالی محترم و رئیس گروه مشاوران شهردار تهران
- مجید رضا زاده معاون محترم مرکز توسعه پیشگیری و درمان اعتیاد سازمان بهزیستی کشور
- جناب آقای دکتر فرید براتی سده مدیر کل محترم دفتر پیشگیری و درمان اعتیاد بهزیستی کشور
- جناب آقای دکتر امین شاهرخی مدیرکل محترم بهزیستی استان تهران
- جناب آقای دکتر فتا پور معاون محترم توسعه و پیشگیری بهزیستی استان تهران
- سرکار خانم دکتر شفیعی معاون محترم پیشگیری بهزیستی شهر تهران
- جناب آقای یاسر هاشمی رفسنجانی
- جناب آقای احمد مسجد جامعی عضو محترم شورای شهر تهران
- جناب آقای علی محمد سعادتی شهردار محترم منطقه ۱۲ شهرداری تهران
- جناب آقای دکتر سید مالک حسینی سرپرست محترم سازمان رفاه، خدمات و مشارکتهای اجتماعی شهرداری تهران و همکارانشان
- سرکار خانم دکتر زینب نصیری مدیرکل اداره سلامت شهرداری تهران
- جناب آقای دکتر محمد ثابت ایمان مشاور محترم شورای شهر تهران
- سرکار خانم شمس از اداره کل امور بانوان شهرداری تهران
- جناب آقای دکتر ابوالحسن ریاضی مدیرعامل محترم شرکت همشهری
- جناب آقای دکتر ابوالفضل سروش نماینده محترم تهران در مجلس شورای اسلامی دهم
- سرکار خانم دکتر طیبه سیاوشی نماینده اسبق تهران در مجلس شورای اسلامی
- جناب آقای حجت الاسلام آزادیخواه نماینده اسبق ملایر در مجلس شورای اسلامی
- جناب آقای حجت الاسلام احمد شرف خانی رئیس مرکز امور خیریه سازمان اوقاف و امور خیریه

- سرکار خانم دکتر حامد، سرکار خانم گلیج و جناب آقای عالمی پور از دفتر سرکار خانم دکتر فخاری عضو محترم شورای شهر تهران
- جناب آقای دکتر کامبیز محضری کارشناس محترم صندوق جهانی مبارزه با سل ایدز و مالاریا در سازمان بهزیستی کشور
- جناب آقای دکتر فائق و جناب آقای اسدی از بهزیستی کشور
- سرکار خانم اولیایی کارشناس محترم سازمان بهزیستی کشور
- سرکار خانم مریم امیدی کارشناس محترم بهزیستی استان تهران
- جناب آقای محمد رضایی اصل مدیر کل محترم بهزیستی شهر تهران
- سرکار خانم آخچی جان معاون محترم اسبق بهزیستی شهرستان تهران
- جناب آقای رجبی و جناب آقای سلطانیان از ستاد مبارزه با مواد مخدر کشور
- سرکار خانم دکتر گلاره مستشاری کارشناس محترم دفتر مبارزه با جرم و مواد سازمان ملل متحد در ایران
- سرکار خانم دکتر مریم سرگلزایی مقدم کارشناس محترم وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- جناب آقای بهمن عشقی دبیرکل اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی تهران
- جناب آقای غلامرضا ملکی مدیر امور تشکل ها و مسئولیت اجتماعی اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی تهران
- اعضای محترم کمیسیون مسئولیت اجتماعی اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی تهران
- اعضای محترم انجمن جوانان کارآفرین استان تهران
- جناب آقای محمود چرونده از انجمن معتادان گمنام
- سرکار خانم لیلا ارشد مدیرعامل محترم موسسه زنان سرزمین خورشید (خانه خورشید)
- جناب آقای اکبر رجبی مشهود مدیر عامل محترم جمعیت خیریه طلوع بینشان ها و همکارانشان
- جناب آقای دکتر سید حسن موسوی چلک رئیس محترم انجمن مددکاران اجتماعی ایران
- جناب آقای عباس دیلمی زاده مدیرعامل محترم جمعیت خیریه تولد دوباره
- جناب آقای دکتر شیرازی مدیرعامل محترم موسسه آیین مهر
- سرکار خانم گیتی معینی پیشکسوت محترم سینما و تلویزیون
- جناب آقای دکتر مهدی جاوید پور مدیر محترم سایت آپارات و مدیر مسئول کافه خبر و کیمیا نیوز
- جناب آقای شرف دوست معاون محترم سازمان رفاه خدمات و مشارکت های اجتماعی شهرداری تهران
- سرکار خانم ابراهیمی سرپرست محترم معاونت امور زنان، کودکان و خانواده دادسرای عمومی و انقلاب تهران
- جناب آقای پرویز پرستویی بازیگر
- جناب آقای رسول خادم کشتی گیر
- جناب آقای عبدالرضا هلالی مداح محترم اهل بیت
- جناب آقای افشین حبیب زاده عضو محترم شورای شهر تهران
- سرکار خانم فاطمه قاسم پور نماینده و رئیس محترم فراکسیون زنان مجلس شورای اسلامی
- سرکار خانم دکتر پروین افسر کازرونی رئیس محترم اداره کنترل ایدز وزارت بهداشت
- جناب آقای دکتر علیرضا نبی رئیس محترم بنیاد خیریه نبی
- جناب آقای دکتر فرید براتی سده مدیر کل محترم دفتر پیشگیری و درمان اعتیاد بهزیستی کشور

- جناب آقای پیروز حناچی شهردار محترم تهران
- جناب آقای محمدرضا جوادی یگانه معاون محترم اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران
- جناب آقای دکتر سید مالک حسینی مدیر عامل محترم سازمان رفاه، خدمات و مشارکتهای اجتماعی شهرداری تهران و همکارانشان
- سرکار خانم دکتر زینب نصیری مدیرکل اداره سلامت شهرداری تهران
- سرکار خانم زهرا نژادبهرام
- جناب آقای دکتر فتا پور معاون محترم توسعه و پیشگیری بهزیستی استان تهران
- جناب آقای دکتر کامبیز محضری کارشناس محترم صندوق جهانی مبارزه با سل ایدز و مالاریا در سازمان بهزیستی کشور
- سرکار خانم مریم امیدی کارشناس محترم بهزیستی استان تهران
- جناب آقای شرف دوست معاون محترم سازمان رفاه خدمات و مشارکت های اجتماعی شهرداری
- جناب آقای دکتر توکلی شهردار محترم منطقه ۱۹ شهرداری تهران
- جناب آقای بصیری معاون محترم اجتماعی و فرهنگی شهرداری منطقه ۱۹ تهران
- جناب آقای تقی زاده از بهزیستی استان تهران
- جناب آقای گلشنی
- جناب آقای مهاجر

